

Getrin6

Saúde Mental e Integralidade

Angelita Michelle Rangel Ferreira

Especialista em Saúde Mental

CRP 02/8738



Saúde Mental e Integralidade:

O ser humano é um todo integrado.
Conceito holístico

A integralidade, no campo da saúde mental, visa permitir o contato e o acolhimento do sujeito em suas várias dimensões.



Integralidade como princípio do SUS

- Diretriz: atendimento integral
- Ruptura do paradigma biomédico

Articulador de diferentes olhares:

- Flexível
- Criativa
- Agregador de saberes



Atenção integral

- 1- Saberes e práticas;
- 2- Postura profissional;
- 3- Incorporação e mudança dos processos de trabalho.

Questões legais:

- **Portarias SNAS n189 /91 e 224 /92;**
- **Lei Federal n °10.216 /2001 Modelo assistencial e dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais.**



Gama plural de profissionais

- Organização dos processos de trabalho- Uma equipe que interage e articula no acolhimento ao sujeito em seu sofrimento psíquico



Praticando Saúde Mental.



TÉCNICA CENTRAMENTO

Ações de Intervenções : Oficinas vivenciais.

Técnicas
relaxamento

Administração
do stress

Avaliação
Do stress



Atendimento
de Apoio

Liderança
Situacional

Dinâmica
de
Grupo



Equipe Saúde Mental



**Angelita Michelle , Lúcia Roberta, Semírames
Acioli e Fernando de Araújo**