



Subcomitê de Atenção Integral à Saúde de Magistrados(as) e Servidores(as)
Tribunal Regional do Trabalho da 6ª Região

ATA DE REUNIÃO DO SUBCOMITÊ DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DE MAGISTRADOS(AS) E SERVIDORES(AS)		
Local	Data	Horário
Gabinete da Desembargadora Gisane Barbosa de Araújo	10/06/2025	10 horas

No dia 10 de junho de 2025, às 10 horas, no Gabinete da Desembargadora Gisane Barbosa de Araújo, foi realizada a segunda reunião ordinária do Subcomitê de Atenção Integral à Saúde de Magistrados(as) e Servidores(as) do Tribunal Regional do Trabalho da 6ª Região do corrente ano. Estavam presentes *Dra. Gisane Barbosa de Araújo, Dra. Maria Consolata Rego Batista, Dra. Semiramis Rocha de Oliveira, Márcia Fernanda Gomes de Menezes, Angelita Michelle Rangel Ferreira e Rejane Maria de Santana* para discutir o que segue:

Assuntos abordados
<p><u>Campanha Setembro Amarelo:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- A convite do Subcomitê, Dra Márcia de Windsor, gestora regional do Getrin6, falou sobre a disponibilidade do médico psiquiatra, Dr. Alberto Gorayeb, participar do <i>Setembro Amarelo</i>, no dia 18/09, às 14h.- Dra Márcia de Windsor ficou de enviar um modelo de Ofício do Getrin6 para solicitar apoio da Ejud6 visando o pagamento do palestrante, emissão do certificado, disponibilidade do evento no Youtube e coquetel.- Michelle falou com Kátia Carapeba do Cerimonial e com Karina da Secretaria do Pleno, sobre a disponibilidade do Auditório do Pleno para o dia do evento.- Michelle falou que o setembro amarelo não terá camisa, pediu apoio ao Getrin6 para confecção. Também pontuou que está vendo com a imprensa a elaboração de um folder informativo, com sinais de alerta ao suicídio.- Dra Márcia de Windsor convidou os presentes para uma palestra sobre a Saúde Mental e os Riscos Psicossociais NR-1 que acontecerá em Agosto, na primeira quinzena, promovida pelo Getrin6 no auditório da OAB em Caruaru, com interesse de fazer uma ação conjunta com o Subcomitê de Saúde.- Dra Semiramis falou da importância do próprio Tribunal fazer uma pesquisa sobre os riscos psicossociais;



Subcomitê de Atenção Integral à Saúde de Magistrados(as) e Servidores(as)
Tribunal Regional do Trabalho da 6ª Região

- Michelle atualizou as ações do projeto Criando Ambientes Harmoniosos, que está acontecendo nos gabinetes, fazendo uma avaliação e seções aplicando psicologia positiva, Mindfulness, comunicação não violenta e dinâmica de grupo. É um trabalho de psicoterapia dentro do Tribunal, com resultados positivos e animadores. Esse projeto acontece em parceria com o subcomitê de assédio moral, para enfrentamento e como lidar com questões que não dependem de nós.

- **Resolução CNJ n. 623/2025:**

- Dra. Gisane registra o recebimento do normativo da Presidência, para conhecimento e adoção das providências necessárias à plena implementação das medidas estabelecidas no normativo, bem como para a análise quanto à necessidade de se possíveis alterações nos regramentos internos desta Corte.

- O normativo altera o Anexo da Resolução CNJ n. 207/2015, que institui a Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, visando aprimorar a coleta e análise de dados da saúde de magistrados e servidores, prevê parâmetros atualizados para o monitoramento, especialmente no que se relaciona aos índices de absenteísmo e de realização de exames periódicos de saúde, bem como quanto ao envio dos dados exigidos pelo CNJ.

- Rejane pontua que os normativos do Tribunal estão atualizados. Com relação ao absenteísmo, a RA 05/2027 está atualizada e com relação aos exames periódicos, o Ato 367/2023 também está atualizado. Acrescenta que antes do SIGS, os dados eram coletados manualmente, mas com o uso do SIGS, esses dados são gerados automaticamente no próprio SIGS.

- Rejane acrescenta que no novo normativo, existe um campo para preenchimento que trata do teletrabalho. Como os dados do teletrabalho são geridos na Seção de Teletrabalho, será tratado em reunião com André Sedycias. Sendo definido como será o monitoramento e o controle desses dados.

- **Como Ser Saudável no Mundo Real – Estratégias Práticas para Magistrados e Servidores do TRT6:**

- Dra Consolata apresentou propostas para o calendário de ações de saúde para 2025/2026;

- Dra Consolata falou da importância de algo promovido pelo próprio Subcomitê, sugerindo a criação de um Podcast. Para que as Varas do interior tivessem acesso, algo para todos, visando a interiorização das ações e informações de saúde. O tema



Subcomitê de Atenção Integral à Saúde de Magistrados(as) e Servidores(as)
Tribunal Regional do Trabalho da 6ª Região

do Podcast seria: “Como ser saudável no mundo real: Estratégias Práticas para Magistrados e Servidores do TRT6”.

- Na proposta, a Dra Gisane será a mediadora, a Dra Consolata poderia ser co-mediadora. Apresentou um planejamento com os temas propostos para o Podcast.
- Dra Semíramis propôs uma parceria com a Autogestão em Saúde, sendo o médico e a nutricionista da Autogestão e a fisioterapeuta e a psicóloga da Divisão de Saúde.
- Dra Semíramis ficou de falar com Renato (Autogestão) e com Maria Eduarda (Imprensa) sobre o contrato com a Empresa que fez o Podcast.
- Dra Semíramis falou ainda do tema da interiorização, com o retorno da equipe de saúde aos locais de trabalho, para realização do exame médico periódico
- Dra Consolata pontuou que se não fosse possível fazer o Podcast, seria interessante fazer um E-book com o mesmo tema do Podcast, e que teria o mesmo objetivo de oferecer aos magistrados e servidores do TRT6 informações e ferramentas práticas, realistas e aplicáveis para cultivar hábitos mais saudáveis no dia a dia, considerando as demandas da rotina profissional e pessoal, sem idealismos inatingíveis. Foco na saúde integral (física, mental e emocional).
- **Assuntos Gerais:**
- Dra Semíramis falou sobre uma demanda da SGEP para trabalhar com os aposentados. Michelle explicou sobre a criação do Projeto com o Supera, para trabalhar com a memória, concentração e foco. Em parceria com a Astra, o aposentado teria desconto.
- Dra Semíramis pontuou outra demanda do Subcomitê da Pessoa Idosa, com a prática de atividade física uma vez a cada 3 meses, falou sobre a importância da atividade física na prevenção do Alzheimer e que a prática trará benefícios. A atividade será em parceria com a Seção de Fisioterapia;
- Márcia falou sobre uma ferramenta de absenteísmo apresentada por outro Regional. Essa ferramenta será encaminhada à Divisão de Saúde para conhecimento e caso tenha interesse, tentar viabilizar conexão da ferramenta entre os Regionais;
- Rejane apresentou os dados dos indicadores de realização dos exames periódicos, de acordo com a Meta 12 do CNJ, identificando que estamos com os dados dos servidores bem próximo ao cumprimento (14,92%), mas os magistrados estão abaixo do esperado (7,89%). Dra Gisane sugeriu fazer uma campanha na imprensa para aumentar a adesão dos magistrados;



Subcomitê de Atenção Integral à Saúde de Magistrados(as) e Servidores(as)
Tribunal Regional do Trabalho da 6ª Região

- Dra Gisane registra a necessidade de adicionar Márcia ao grupo de e-mail do Subcomitê de Saúde.
- Rejane falou sobre o Índice de promoção da saúde de magistrados e servidores - IPSMS, que é utilizado como um indicador de desempenho em planos estratégicos e metas específicas dos tribunais. Pontuou a necessidade da criação do Plano de Qualidade de Vida, para cumprimento do item P12.8 em conjunto com a SGEP.

As integrantes do Subcomitê, identificadas a seguir, aprovam e assinam a respectiva ata.

Recife, data conforme assinatura eletrônica.

Dra. Gisane Barbosa de Araújo

Desembargadora do TRT6ª Região

Dra. Maria Consolata Rego Batista

Juíza do TRT6ª Região

Dra. Semiramis Rocha De Oliveira

Chefe da Divisão de Saúde

Márcia Fernanda Gomes de Menezes

Diretora da Secretaria de Gestão de Pessoas

Angelita Michelle Rangel Ferreira

Chefe da Seção de Saúde Mental

Rejane Maria de Santana

Chefe da Seção de Saúde Ocupacional