



INICIATIVA ESTRATÉGICA PLANO DE AÇÃO

IDENTIFICAÇÃO DA INICIATIVA

Iniciativa Estratégica
Promover melhorias na saúde mental de magistrados e servidores
Objetivo Estratégico
Incrementar Modelo de Gestão de Pessoas
Desenvolver, regulamentar e aplicar estratégias eficientes de alocação de força de trabalho, bem como propiciar um ambiente de trabalho saudável, levando-se em consideração os aspectos físicos e psicossociais que envolvam a organização do trabalho, a gestão por competências, tendo como referencial a corresponsabilidade das lideranças e a autorresponsabilidade dos magistrados e servidores, os normativos dos órgãos de controle, as peculiaridades da jurisdição da justiça do trabalho, as competências exigíveis para o trabalho digital, como também as modalidades de trabalho presencial e à distância, além da inovação dos procedimentos de trabalho.

GESTOR DA INICIATIVA

Nome	Angelita Michelle Rangel Ferreira
Lotação	Seção de Saúde Mental
E-mail	angelita.michelle@trt6.jus.br
Telefone	(81) 99969-3011

EQUIPE OU PARTE INTERESSADA DA INICIATIVA

Nome	Roberto Victor Leal de Souza
Lotação	Seção de Saúde Mental
E-mail	roberto.victor@trt6.jus.br
Telefone	(81) 99272-3501

Nome	Katia do Rego Barros
Lotação	Escola Judicial
E-mail	katia.rego@trt6.jus.br
Telefone	(81)3225-3219



FINALIDADE

Justificativa: O Janeiro Branco é uma campanha brasileira iniciada em 2014 que busca chamar a atenção para o tema da saúde mental na vida das pessoas. O mês de janeiro foi escolhido porque é neste mês que as pessoas estão mais focadas em resoluções e metas para o ano que chega.

Descrição da finalidade e dos objetivos da iniciativa: Proporcionar palestras com tema de saúde mental e produzir vídeos com conteúdo de psicologia positiva, coaching e saúde mental no intuito de proporcionar aos servidores(as) e magistrados(as) cuidados para lidarem melhor com as expectativas do início do ano e com as dificuldades emocionais e aprenderem a construir, planejar e executar metas anuais neurologicamente corretas

Descrição das melhorias pretendidas: Orientar e proporcionar maior qualidade de vida dos aspectos psicológicos e comportamentais no ambiente de trabalho

Descrição da classificação orçamentária vinculada: Custo operacional a ser viabilizado pela Escola Judicial – divulgação pela Imprensa – TRT6

Descrição das ações: Encaminhar e-mail à Escola Judicial até 10 de dezembro de 2021, solicitando a inclusão da das palestras no calendário da escola.

Data elaboração 1ª edição	16/06/2022
Data edição final	14/03/2023



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 6ª REGIÃO
COORDENADORIA DE GESTÃO ESTRATÉGICA

ESTRUTURA ANALÍTICA

Ação		Responsável	Data início planejada	Data fim planejada	Data fim efetiva	Custo Estimado	Custo Efetivo
1	Contato realizado com a Escola Judicial	Michelle Rangel	01/12/ 2021	01/12/2021	31/01/22		
2	Convidar os palestrantes para realização das palestras online	Michelle Rangel	01/12/ 2021	01/12/2021	01/12/21		
3	Enviar proposta de contratação do palestrante Felipe Lapa- Via proad	Michelle Rangel	01/12/ 2021	24/01/ 2022	31/01/22	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00
4	Enviar por e-mail a escola Judicial os nomes dos palestrantes e toda a programação	Michelle Rangel	07/01/ 2022	10/01/2022	31/01/22		
5	Divulgação do evento pela Imprensa via e-mail e Intranet	Michelle Rangel	07/01/ 2022	21/02/2022	31/01/22		
6	Palestra Filipe Lapa- Instrutor de Mindfulness	Escola Judicial Michelle Rangel	24/01/2022	26/01/2022	26/01/22		
7	Palestra Verônica Tavares- Instrutora Mindfulness	Escola Judicial Michelle Rangel	25/01/2022	25/01/2022	25/01/22		



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 6ª REGIÃO
COORDENADORIA DE GESTÃO ESTRATÉGICA

8	Palestra com Jucilene Zeferino da silva - Josy, pós-graduada em Docência do Ensino Superior - FAVENI - Sobre Ritbox e Saúde Mental	Escola Judicial Michelle Rangel	28/01/2022	28/01/2022	28/01/22		
9	Palestra realizada Bruna Fazolari - Especialista em Nutrição Materno Infantil - Alimentação e Saúde Mental	Escola Judicial Michelle Rangel	31/01/2022	31/01/2022	31/02/22		
10	Evento Setembro Amarelo	Michelle Rangel	01/09/2022	30/09/2022	30/09/22		
11	Divulgação informativa sobre o tema via e-mail, intranet e cartazes	Michelle Rangel Escola Judicial	08/05/2022	30/09/2022	30/09/22		
12	Live sobre o tema com especialista na área	Michelle Rangel Escola Judicial	10/09/2022	10/09/222	15/09/22		
13	Escolha do dia D (evento do Núcleo de Saúde com as cores da campanha do setembro amarelo)	Michelle Rangel Escola Judicial	10/09/2022	10/09/2022	12/09/22		



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 6ª REGIÃO
COORDENADORIA DE GESTÃO ESTRATÉGICA
CONDIÇÕES DE ENCERRAMENTO E LIÇÕES APRENDIDAS

- CONCLUÍDO INTEGRALMENTE;

Resultados alcançados	Ampliação dos conhecimentos sobre a prevenção do suicídio.
Impacto pretendido	A quebra do tabu sobre suicídio com a # Agir salva vidas; Evidenciamos um impacto positivo na realização do evento. Atingimos a meta através do interesse levantado pelas dicas nos e-mails funcionais, assim como, a solicitações para realizar trabalho de treinamento em saúde mental nas varas do Trabalho deste Regional e na participação dos servidores com os feedback a respeito do evento.
Lições aprendidas na execução	<ol style="list-style-type: none">1- O trabalho em parceria com a imprensa fez a diferença no alcance das ações;2- O envolvimento de todas as seções no Núcleo de Saúde fez a diferença no alcance dos resultados;3- Apoio da Escola Judicial;4- A participação de algumas em relação com a temática – vestido amarelo e solicitando trabalho em saúde em mental.
Dificuldades e percalços as durante a implantação	<ol style="list-style-type: none">1- A dificuldade de estimular a participação dos magistrados e servidores nas palestras presenciais.2- Palestras online seria melhora para atingir o público maior de magistrados servidores.



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 6ª REGIÃO
COORDENADORIA DE GESTÃO ESTRATÉGICA

APROVAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

Participante	Nome
Presidente do TRT6	Desembargadora Nise Pedroso Lins de Sousa
Gestor do Objetivo Estratégico	Henrique José Lins da Costa