

PROGRAMAÇÃO

DIA 06 - segunda

14 horas - **ABERTURA - Teatro de bonecos** - Fátima Caio

DIA 07 - Terça

9 horas - **Café filosófico: Corpo, Mente e Ambiente**

Marcelo Pelizolli – escritor e filósofo

14horas - **Oficina: Musicoterapia**

Irene Travassos - musicoterapeuta

DIA 08 - quarta

9 horas - **Oficina: Pilates – Conhecendo o método Busquet**

Juliana Buarque - fisioterapeuta

14 horas - **Palestra: Segurança Alimentar**

Airton Cavalcanti - gastrônomo

DIA 09 - quinta

9 horas - **Roda de Diálogo: Prevenindo e convivendo com Alzheimer**

Carla Núbia Borges - geriatra

Oficina de memória

Equipe da Abraz – PE (Associação Brasileira de Alzheimer)

14horas - **Papo Detox – Como diminuir o impacto das toxinas no corpo e na mente**

Oficina: Elaboração de cardápio Detox

Ísis Graziela - nutricionista

DIA 10 - sexta

9 horas - **Ganhos e perdas do envelhecimento**

Marli Costa - fisioterapeuta

ENCERRAMENTO

Espaço Saúde: Aferição de pressão arterial, medição de glicose, limpeza de óculos, shiatsu, lian gong e exame ocular